



Psihoterapija je specifičen proces in enkratna življenjska izkušnja, ki v zadnjih letih ni več tabu tema, saj so ljudje spoznali njene pozitivne učinke. Psihoterapija nikakor ne pomeni, da je z nami »nekaj narobe«, temveč se zanjo najpogosteje odločajo ljudje, ki želijo izboljšati svoje življenje. Pogosto je psihoterapija tudi priložnost za pogovor z nekom, ki razume naše težave in nam lahko pomaga, hkrati pa nas sprejema takšne, kot smo.

Na Tamearte delamo individualno razvojno analitično psihoterapijo ali s skupinami po principih dela skupinske analize. Metoda dela temelji na razvojno analitični psihologiji kot znanosti in stroki. Delo s področja psihoterapije je supervizirano. Za klienta to pomeni še vedno popolno anonimnost, a na drugi strani dodatno varnost.

## ***Psihoterapija v našem podjetju je še posebej primerna za:***

- mladostnike,
- pare,
- vodilni kader v podjetjih in podjetnike
- poslovne ženske,
- vzgojitelje in profesorje,
- odvetnike in sodnike,
- zdravnike in medicinske sestre
- in vse, ki ste dnevno v poslovnem osebnem življenju izpostavljeni zahtevnim medosebnim odnosom.



Od klienta se pričakuje vztrajnost, motivacija, pripravljenost za samorazvoj in spremembe, točnost, zavzetost, zaupanje in odkritost.



## ***PSIHOTERAPIJA***

***Maribor***

***Vojnik***

***Ljubljana***

**TAMEarte**



## PSIHOTERAPIJA

Se želite učinkovito pogovoriti o stvareh, ki vas obremenjujejo? Bi radi komu zaupali svoje skrbi? Prava izbira je psihoterapija, ki jo lahko definiramo kot zdravljenje z besedami in odnosom. Poteka v varnem in zaupnem okolju, v pogovoru pa sodeluje educiran terapevt z osebno izkušnjo iz psihoterapije.

V podjetju Tamearte delamo na osebni ter individualni naravnani pristopu in tako klientu zagotovimo zaupanja vredno okolje ter odnos, da lahko klient spregovori o vsem. Psihoterapevt je prisoten s svojo osebnostjo, klienta posluša in mu s svojo prisotnostjo, empatijo ter razumevanjem omogoča, da situacijo ugleda še v drugačni luči, najde rešitve in počasi skozi pogovor dobiva nove izkušnje in drugačne vzorce.

## Zakaj, kdaj in kako mi lahko psihoterapija pomaga?

- V primeru krize ob življenjskih prelomnicah,
- v želji po izboljšanju kvalitete življenja in razrešitvi dilem,
- v želji po izboljšanju zakonskega odnosa, odnosa z otroki, prijatelji, sodelavci, šefom,
- pri sprejemanju pomembnih življenjskih odločitev in korakov,
- za lažje soočenje in sprejemanje težav,
- kadar želim v varnem okolju spregovoriti o stvareh, o katerih do sedaj nisem upal,
- kadar potrebujem nekoga, ki me bo poslušal,
- kadar potrebujem nekoga, ki mu lahko brez zadržkov zaupam in vem, da bo to ostalo med nama,
- kadar želim, da me nekdo sprejema takšnega, kot sem,
- kadar potrebujem nekoga, ki me spoštuje, me ne gleda s prezirom in me ne razvrednoti,
- kadar želim sodelovati z nekom, ki ne razvrednoti mojih dejanj in dosežkov,
- kadar želim, da se spoštuje moja drugačnost.

## Kje nas najdete?



**Tamearte, podjetniško, psihološko svetovanje in psihoterapija, d.o.o.**  
Partizanska cesta 30,  
2000 Maribor, Slovenija

PE: Celjska cesta 19, 3212 Vojnik

T: +386 (0)59 027 205

F: +386 (0)59 050 205

M: +386 (0)41 797 299

E: [tamearte@gmail.com](mailto:tamearte@gmail.com)

W: [www.tamearte.si](http://www.tamearte.si)

Lokacije za psihoterapevtsko obravnavo:  
Maribor, Vojnik, Ljubljana

