

Od izziva do uspeha...



... ko združimo različna znanja in izkušnje ...

Inštitut Zavedno Maribor



Inštitut za specialistično zunaj
bolnišnično zdravstveno
dejavnost, psihoterapijo,
izobraževanje in svetovanje,
Maribor

Dupleška cesta 40 Maribor, SLO

T: +386 (2) 471 29 29 M: +386 41 797 299 W: www.zavedno.com
E: tpj@zavedno.com ma@zavedno.com office@zavedno.com

KJE SMO? LOKACIJA

Slovenija, Maribor, Dupleška cesta 40

Poslovno svetovanje, preventivni programi in dodatne storitve se po dogovoru lahko izvajajo tudi na sedežu naročnika oz. na drugih lokacijah.

ZDRAVSTVENA DEJAVNOST

KLINIČNO PSIHOLOŠKE IN PSIHOTERAPEVTSKE ZDRAVSTVENE STORITVE

Metode dela temeljijo na klinični psihologiji kot znanosti in stroki, na analitično in razvojno analitično usmerjenih psihoterapevtskih pristopih ter na prepričanju, da se ljudje v celoti svojega ravnanja in doživljanja ne zavedamo. Prav ta nezavedni del pa nam pogosto dela težave.

V Inštitutu Zavedno opravljamo diagnostične in diferencialno diagnostične klinično psihološke zdravstvene storitve ter ugotavljamo indikacije za nadaljnje zdravljenje (psihoterapevtsko, suportivno, svetovalno) in /ali usmeritve v mrežo drugih specialistov, ki delajo na področju zdravstva.

Način dela je usmerjen k odkrivanju, boljšemu razumevanju in na osnovi tega spreminjanju sebe in odnosov z najbližjimi drugimi v ožjem ter širšem socialnem okolju.

Način dela

- s posameznikom (individualno)
- v skupinah
- kombinirano

Po potrebi je možno sodelovanje tudi z institucijami oz. ustanovami, če je takšna pomoč iskana.

Storitve so nadstandardne in se izvajajo izključno v samoplačniški obliki.

PREVENTIVNI PROGRAMI IN DODATNE STORITVE

- protistresni programi
- relaksacijske tehnike
- dvigovanje učinkovitosti
- edukacija za zdravo psihofizično življenje

PSIHOTERAPIJA

Psihoterapijo lahko definiramo kot zdravljenje z besedami in odnosom ter novim učenjem. Poteka v varnem in zaupnem okolju, v pogovoru pa sodeluje educiran terapevt z osebno izkušnjo iz psihoterapije.

V Inštitutu Zavedno delamo na osebni ter individualni naravnani pristopu in tako klientu zagotovimo zaupanja vredno okolje ter odnos, da lahko klient spregovori o vsem. Psihoterapevt je prisoten s svojo osebnostjo, klienta posluša in mu s svojo prisotnostjo, empatijo ter razumevanjem in predvsem z **znanstvenimi metodami in tehnikami** omogoča, da situacijo

ugleda še v drugačni luči, najde rešitve in počasi skozi pogovor dobiva nove izkušnje in drugačne vzorce. **Nove izkušnje in novi vzorci so trajni**, kar je znanstveno dokazano.

V Inštitutu Zavedno delamo **individualno razvojno analitično psihoterapijo ali s skupinami po principih dela skupinske analize. Metoda dela temelji na razvojni analitični psihologiji kot znanosti in stroki.** Delo s področja psihoterapije je supervizirano. Za klienta to pomeni še vedno popolno anonimnost, a na drugi strani dodatno varnost.

Storitve psihoterapije so samoplačniške.

Zakaj, kdaj in kako mi psihoterapija pomaga, o načinu dela se več pogovorimo na osebnem srečanju uvodnega razgovora.

Lahko pa si tudi preberete na naši internetni strani www.zavedno.com.

IZOBRAŽEVANJE

- program za izboljšanje komunikacije, trening komunikacije, medsebojnih odnosov pri različnih poklicnih profilih
- program za izboljšanje medosebnih odnosov pri različnih poklicnih profilih
- učenje in izobraževanje v smeri timskega dela
- psihološke priprave (športnikov, vodilnih in vodstvenih delavcev....)
- organiziranje seminarjev, izobraževanja strokovnjakov za različne oblike psihološke pomoči

SVETOVANJE

PSIHOLOŠKO SVETOVANJE

Si želite usmeritve, da bi lažje sledili svojim ciljem? Potrebujete mnenje in neobremenjen nasvet nevtralne osebe? Odločite se za **profesionalno psihološko svetovanje** v obliki pogovorov, ki ne potekajo po principu psihoterapije, temveč so vrsta svetovanja, s pomočjo katerega lahko v svojem življenju marsikaj obrnete na bolje.

Kdaj naj se odločim za psihološko svetovanje, kaj lahko s tem pridobim, se več pogovorimo na uvodnem razgovoru z vami in /ali si več preberete na naši internetni strani.

PODJETNIŠKO SVETOVANJE

Si želite, da delo v vašem podjetju poteka tekoče, da so zaposleni motivirani in osredotočeni na cilje, v kolektivu pa vlada ustvarjalno in pozitivno vzdušje? Potrebujete nasvet glede specifičnega podjetniškega izziva in želite konstruktivne rešitve?

Vse to na enem mestu združuje storitev podjetniško svetovanje, ki **zajema nabor aktivnosti za pomoč podjetnikom in njihovem podjetju**. Pogosto so rešitve na doseg roke, vendar jih sami težko opazimo, saj podjetje in njegovo delovanje predobro poznamo, zaradi česar na problem ne zmoremo pogledati z več zornih kotov. Vsi uspešni poslovneži to skrivnost poznajo in imajo bodisi **kontinuirane svetovalce** bodisi se odločijo za **občasno podjetniško svetovanje**, kjer v zelo kratkem času uspešno in konstruktivno najdejo rešitve.

V Inštitutu Zavedno smo stopili še korak dlje, saj **združujemo večšine podjetniškega in psihološkega svetovanja**, zaradi česar je mogoče do rešitev priti še hitreje, hkrati pa se vsi udeleženci tudi med samim postopkom mnogo naučijo. Tako v prihodnosti se ponavljajo istih vzorcev in posledično se njihovo udejstvovanje v poslovnem svetu lahko izboljša na mnogo več ravneh.

Kako poteka podjetniško svetovanje in 7 pomembnih prednosti podjetniškega svetovanja ter komu so storitve podjetniškega svetovanja namenjene, vam predstavljamo na naši internetni strani, lahko pa se o tem več pogovorimo na uvodnem razgovoru.

Individualno podjetniško in/ali psihološko svetovanje za podjetnike in vodilni kader poteka na osnovi posebnega individualnega dogovora, oblikovanega na osnovi potreb, želja in pričakovanj posameznika, ki se odloči za takšno obliko svetovanja.



KOMU SO STORITVE NAMENJENE

ODRASLIM POSAMEZNIKOM

Vsakdanje preobremenjenosti

- na delovnem mestu
- v osebnem življenju

Krizne situacije

- v različnih življenjskih krizah (problemi pri načrtovanju družine, poklicne kariere, problemi
- v odnosu s partnerjem, ob ločitvi, izgubah, staranju...)

Čustveni problemi

- kadar se sami ne zmoremo spopasti z njimi, jih rešiti
- kadar se sprašujemo, kako narediti življenje bolj kakovostno, bogatejše, pa ne najdemo odgovora
- konzultacije pri zlorabah alkohola, drugih sredstev in drog

Psihosomatske težave

- kadar se pojavijo različne zdravstvene težave, za katere sami (ali zdravniki) menimo, da
- zdravila ne pomagajo dovolj

Razne duševne in vedenjske motnje

PAROM

- odnos v krizi, ki ga želijo ohraniti ali izboljšati
- ob/po razvezah

OTROKOM IN MLADOSTNIKOM

- preventivni programi
- krizne situacije

OSEBAM, KI POTREBUJEJO KLINIČNA PSIHOLOŠKA MNENJA

- za invalidske komisije
- sodno izvedenski izvidi in mnenja

POSAMEZNIKOM PRED ODLOČITVIJO O ODPRTJU PODJETJA VODILNIM IN VODSTVENIM DELAVCEM

- V vsakodnevem poslovnem življenju
- Pred pomembnimi poslovnimi odločitvami (zaposlovanje, investicije, sklepanje večjih poslov, odpiranje novih ciljnih trgov, mreženje, povezovanje, preoblikovanje podjetja, odprodaja poslovnega deleža, prodaja podjetja...)
- V kriznih poslovnih situacijah (odpuščanje zaposlenih, finančne težave, zapiranje podjetja, prisilna poravnava, stečaj)

KDO SMO IZVAJALCI?

Teodora PEČARIČ JAGER, univ.dipl.psih.
specialistka klinične psihologije
psihoterapevtka

- diplomirala iz enopredmetne psihologije na Filozofski fakulteti v Ljubljani (1982)
- opravljen izpit in podiplomski študij iz psihopatologije na Medicinski fakulteti v Ljubljani
- opravljen izpit in podiplomski študij iz psihoterapije na Medicinski fakulteti v Ljubljani
- opravljen specialistični izpit iz klinične psihologije na Medicinski fakulteti v Ljubljani (1992)
- imenovana za samostojno sodno izvedenko (Ministrstvo za pravosodje) (1997)
- pridobila naziv razvojne analitične psihoterapevtke pri Združenju psihoterapevtov Slovenije (2002)
- 33 let delovnih izkušenj z otroki, mladostniki in odraslimi

Marjana ARZENŠEK, mag. posl. ved
psihoterapevtka – edukantka

- diplomirala iz ekonomije, na Ekonomski poslovni fakulteti v Mariboru, program Poslovna ekonomija, smer zunanja trgovina (2005)
- magistrirala na Gea College, Visoki šoli za podjetništvo, smer management v podjetništvu (2009)
- opravljen Uvodni študij iz psihoterapije pri Združenju psihoterapevtov Slovenije
- opravljen Uvodni študij iz skupinske analize na Inštitutu za skupinsko analizo Ljubljana
- opravljen izpit in podiplomski študij iz psihoterapije na Medicinski fakulteti v Ljubljani
- zaključuje Interdisciplinarni doktorski študij na Filozofski fakulteti v Ljubljani, smer Teoretska psihoanaliza, z naslovom: Psihoanalitična praksa v luči spolne razlike in vodenja terapije
- 33 let delovnih izkušenj, od tega več kot 20 let s področja vodenja in dela z ljudmi

